

КОПИЯ БЕРНА
 Директор
 Подгорная А.В. *Сист*

«Согласовано»
 Директор МОУ *СШ № 140*
М.С. Труфанова
 12.09.2012

Утверждаю
 «Венера»
 Подгорная А.В.

МЕНЮ
10 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 17,20 | 19,60 | 72,05 | 529,03 | | | 101-70 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 21,20 | 24,20 | 87,55 | 643,03 | | | 101-70 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten mark)